

**TELEVISIONE.** Valeria, giornalista e voce di Rtl, propone ricette facili: bastano tre minuti

# Invito a casa Benatti. «L'amore è l'ingrediente per la cucina»

Da lunedì condurrà un programma su FoxLive, anticipato da un libro

Alessandra Galetto

La cucina come luogo in cui avvengono le conversazioni più interessanti e intime a proposito dell'amore: perché cucinando, e mangiando, si parla, si ascolta e ci si confida. È da questa premessa che nasce il nuovo programma condotto da Valeria Benatti, giornalista e speaker radiofonica veronese che da quasi 10 anni è in onda tutte le mattine su Rtl 102.5, la radio italiana privata più ascoltata dal pubblico.

Da lunedì prossimo, tutti i giorni dalle 19, Valeria ci inviterà infatti a far capolino nella sua cucina televisiva, su FoxLife (canale 114 di Sky), con *Kitchen in Love*, il nuovo programma che si propone di presentare una ricetta sfiziosa e raffinata in soli tre minuti, formando un menù completo nell'arco di una settimana. Il lunedì infatti sarà dedicato all'antipasto, il martedì al primo piatto e così via, fino al venerdì, riservato al dolce. Tutte le proposte sono accomunate dalla semplicità degli ingredienti e da una facile realizzazione, ma soprattutto dal fatto di abbinare come ingredienti fondamentali l'amore per la vita alla gioia della tavola. Non solo: *Kitchen in Love* è anche



Valeria Benatti: ritorna in televisione con un programma di ricette

un libro, pubblicato da **Gribaudo**, che propone con estro e creatività 20 menu per differenti occasioni.

«Non sono una vera cuoca, ma amo assaggiare, preparare, pasticciare con il buon cibo», spiega Valeria. «Sono convinta che se quando impastiamo, tagliamo o inforniamo, nutriamo pensieri d'amore per i destinatari delle nostre prelibatezze, quello che faremo sarà più buono. E poi io mi agito parecchio quando aspet-

to ospiti, divento maniacale nei dettagli, e comincio a preparare con largo anticipo».

Ecco, l'obiettivo di questo libro, e del programma, è anche quello di vincere l'ansia da prestazione ai fornelli, dando consigli su come apparecchiare la tavola, su quale musica mettere come sottofondo alla cena, e così via.

E così per ospiti sofisticati ed eterei, c'è il menù al sapore di mare, per il quale il tema di conversazione sono le attese

d'amore, la colonna sonora *Ainda* dei Madreus e i colori dominanti della tavola il sabbia e il blu.

Se invece gli ospiti sono goderecci e sanguigni, meglio il menù di montagna, con colonna sonora *In Rainbows* dei Radiohead, e coloro dominante il ciclamino. Per ospiti curiosi e avventurieri, ecco il menù etnico-mediterraneo, da gustare ascoltando Khaled, su una tavola apparecchiata in rosso e arancione. ♦

## A Verona

# Il 22 ottobre in piazza dei Signori



### La copertina del libro

La cucina come una seduta di psicanalisi, o una puntata di *Sex & The City*. Stesso sguardo ironico su se stessi, stessa capacità di scivolare attraverso diversi stati d'animo e di scioglierli, tutti, in un ottimo bicchiere di vino. Dimenticate, dunque, i classici ricettari e le solite formule nazionali popolari: il cibo, in *Kitchen in love* di Valeria Benatti (Edizioni **Gribaudo**, 168 pagine, 18 euro), è solo uno dei diversi ingredienti di una cena perfetta. L'obiettivo, infatti, è quello di trasmettere emozioni. E condurre per mano i lettori, come se fossero i propri commensali, nel creare una precisa atmosfera. Attraverso cento ricette divise in venti menù, dove niente è lasciato al caso: dalla musica al colore della tovaglia, dalle candele agli argomenti di conversazione. Benatti presenterà il suo libro a Verona il 22 ottobre in piazza dei Signori nell'ambito LibrarVerona.

