

LOGIN

SEGUICI SU

CERCA

Home | Cucina | News Cucina | “Kitchen in love”: un amore di menu

FOOD TV

0

Mi piace

“Kitchen in love”: un amore di menu

I consigli culinari di Valeria Benatti per una notte di fuoco. [Tre idee per la tavola da copiare](#)

Salvatore Cocoluto - 24 ottobre 2011



Valeria Benatti

«Cucinare è come fare l’amore, ci vuole affiatamento, spregiudicatezza...». È que pensiero di **Valeria Benatti, giornalista speaker radiofonica** di Rtl 102.5, che l considerato cucina e rapporti amorosi du imprescindibili e fortemente legati tra di Benatti, grande appassionata di fornelli, di indossare il grembiule e **raccontare c** **connubio nel libro [Kitchen in love](#)** (G Editore), che dà anche il titolo all’omonir [programma televisivo](#) in onda su Fox Life condotto).

Le abbiamo chiesto di scegliere **un men** **lettrici di Leiweb** che possa far da prel “notte di fuoco”. Oltre alle indicazioni cul Benatti ha dato anche qualche consiglio [preparazione della tavola](#) e sulla **mus** **sottofondo**. Perché non bisogna lasciare caso se si vuole che la serata vada nel v

giusto.

Valeria, da quel che ho capito l’inizio dei suoi amori è stato sempre scan un menu e da un’atmosfera particolare.

«Ebbene sì. E qualche uomo si è anche lamentato perché ne è uscito proprio ma mie cene. Per me cucina e sesso sono fortemente legati tra di loro. In realtà que l’ho scritto per parlare anche di altri argomenti, tipo le relazioni amorose e i rapp amicizia. Sono convinta che la cucina e le relazioni umane viaggino sempre di pa Nel libro c’è molta ironia. Cerco di dare alcuni spunti in base alle mie esperienze gusti, ma non prendeteli per oro colato. Anzi, secondo me la cosa più importante metterci tanta fantasia».

Allora dia qualche spunto anche alle nostre lettrici. Per esempio, davant prospettiva di una notte di passione selvaggia, lei cosa cucinerebbe?

«Sicuramente non preparerei cibi pesanti. Io consiglio piatti di pesce. L’ideale sa menu Marinaro con nostalgie francesi. In occasioni piccanti è fondamentale stare Anche il menu “osé” non lo trascurerei. Si presta molto a questo tipo di incontri»

Cosa consiglia come accompagnamento musicale?

«Un tango passionale dei Gotam Project sarebbe la colonna sonora ideale. Oppu Radiohead con il loro brano “Nude” che trovo veramente orgasmico. Se la serata spostasse sul romantico, invece, sceglierei un album di Jacques Brel, la lingua fr veramente eccitante».

Come allestirebbe la tavola per prepararsi a questa lunga notte?

«Come colore predominante sceglierei il nero, sempre che si parli solo di sesso. piatti neri. Io amo mettere anche le lenzuola nere. L’atmosfera torbida che crea colore aiuta molto in storie puramente sessuali. Poi se ci spostiamo sul sentimer consiglio di scegliere il rosso».

E invece per comunicare a un uomo che per lei non è niente più che un a

«Sicuramente non organizzerei una cena a due. Lo inviterei con altri sette amici simpatici e più belli di lui. Così capirebbe l’antifona. Non sono una di quelle donn seminano illusioni».

Per finire, cosa cucina di solito a una persona con cui pensa di chiudere rapporto amoroso?

«Per esperienza personale sconsiglio vivamente di invitare a cena un uomo con i vuol chiudere un rapporto. In queste occasioni non si gustano i cibi e lo stomaco Meglio vedersi per un aperitivo o prendere insieme un rum, rigorosamente dopo

TAG: [Valeria Benatti](#), [cibo e sesso](#), [Kitchen in love](#)



Arte della tavola: tre idee di "KitchiFoto"



Tessa Gelisio: «Non cucinerò mai ... panArticolo





love”



foto cucina **video cucina** **prodotti tipici** **scuola di cucina** **prepa**
ricette di base **cotture** **strumenti** **abc spesa** **abc vino** **risto**
