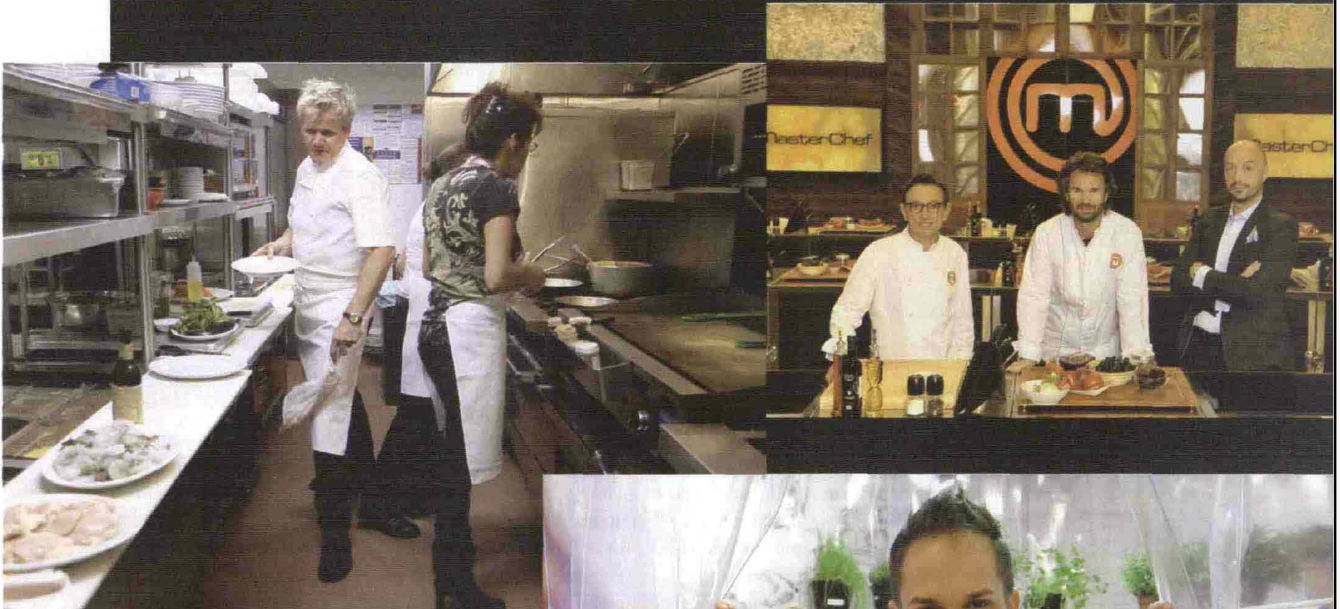


# FUORIORARIO

www.ecostampa.it



SOPRA: A SINISTRA, GORDON RAMSAY (CUCINE DA INCUBO); A DESTRA, BRUNO BARBIERI, CARLO CRACCO E JOE BASTIANICH (MASTERCHEF). ACCANTO, SIMONE RUGIATI (CUOCHI E FIAMME). SOTTO, ANTONELLA CLERICI (LA PROVA DEL CUOCO) E ALESSANDRO BORGHESE (CUCINA CON ALE).



## FACCIAMO ZAPPING TRA I FORNELLI

ISTRUZIONI PER PREPARARE PIATTI VELOCI E RICETTE GOURMET. SFIDE IN CUCINA, E REALITY CON GLI CHEF PIÙ QUOTATI. GUIDA ALLE TRASMISSIONI... CHE FANNO VENIRE L'ACQUOLINA IN BOCCA

DI MARTA DE CINTI

GRAZIA 255

Foto ROBERTO GUBERTI

068321

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



**G ZAPPING TRA I FORNELLI**



DA SINISTRA: TESSA GELISIO, NUOVO VOLTO DI *COTTO E MANGIATO*, VALERIA BENATTI DI *KITCHEN IN LOVE*, BENEDETTA PARODI, CHE CONDUCE *I MENU DI BENEDETTA*, E I QUATTRO PROTAGONISTI DEL PROGRAMMA *CHEF PER UN GIORNO*.



**U**n tempo c'erano solo Wilma De Angelis e le sue ricette illustrate con garbatissima cura: era lei l'unico punto di riferimento per chi voleva imparare a cucinare guardando la tv. Ma pian piano la scelta si è ampliata e nei palinsesti di questo autunno troviamo un vero e proprio esercito di chef o aspiranti tali, esperti culinari e pragmatici artisti del "tutto pronto in pochi minuti". Ce n'è per tutti i gusti, nel vero senso della parola. Ma la prima ad aver scommesso sull'arte della cucina in tv - e ad aver anche vinto - è sicuramente Antonella Clerici, che sul successo di *La prova del cuoco* (Raiuno, dal lunedì al sabato, ore 12) ha praticamente costruito una carriera. Ora, dopo un periodo di allontanamento, è finalmente tornata al suo grande amore, perché quello è il posto che le è più congeniale, dove dà il meglio di sé conversando con i concorrenti, tra un fornello e l'altro.

**Menù al femminile** Quest'anno, però, avrà una concorrenza agguerrita: quasi alla stessa ora, infatti, su La7, Benedetta Parodi sfoggia i suoi manicaretti nel programma *I menù di Benedetta* (stesso titolo del suo nuovo libro, appena pubblicato da Rizzoli). La fama della Parodi è nata grazie a *Cotto e mangiato*, su Italia1, dove ogni giorno ci faceva entrare in quella che era veramente la sua cucina di casa, per spiegare ricette a misura di donna che lavora (la cosa non poteva non ispirare simpatia). La formula del suo nuovo programma non è cambiata molto, a parte il fatto che si muove in uno studio costruito ad hoc e ogni giorno accoglie un ospite diverso. In ogni caso, *Cotto e mangiato* continua ad andare in onda. Sempre su Italia1, ma con una nuova conduttrice, Tessa Gelisio (ogni giorno all'interno dell'edizione delle 12.25 del telegiornale *Studio aperto*).

**Pronto in un attimo** Se la vostra parola d'ordine è "velocità", il vostro programma è *Küchen in love* (FoxLife, tutti i giorni alle 19). Valeria Benatti vi guida nella preparazione di un piatto in soli tre minuti (già per questo andrebbe ringraziata). Ogni giorno è dedicato a una portata specifica, per arrivare a formare un menù completo alla fine della settimana. Anche lei, ovviamente, non sarà sola (cucinare in compagnia è l'altra tendenza del momento): nelle varie puntate si avvicenderanno vecchie conoscenze, tra cui per esempio Giorgia Surina e Andrea Pezzi. Ma di ricette da portare in tavola velocemente

se ne intende anche Alessandro Borghese, che in *Cucina con Ale* (Real Time, dal lunedì al venerdì, alle 18.40) sforna dettagliate istruzioni su ogni tipo di pietanza, con la rassicurante sicurezza di chi saprebbe convincerti di qualunque cosa.

**Torte & mini snack** Nessuno, invece, potrebbe mai sospettare quanto quello del cuoco possa essere anche un mestiere delicato e, a suo modo, pericoloso. Per capirlo basta seguire Buddy Valastro mentre "costruisce" le sue torte, le realizza e le porta a destinazione: in ogni momento qualcosa può andare storto. Non a caso Buddy è l'indiscusso protagonista di *Il boss delle torte* (Real Time, venerdì alle 23.10). Ma la preparazione di un pasto non è solo responsabilità da adulti: perfino i più piccoli avranno il loro spazio nell'universo culinario televisivo. In *Gamberetto* (Gambero Rosso Channel, ogni sabato alle 19) otto piccoli chef, tra gli 8 e i 12 anni, vanno alla scoperta dei segreti dell'alimentazione, grazie alla guida di Francesca Barberini e Andrea Golino.

**Competizione rovente** Per chi ama, invece, le sfide a ritmo più serrato c'è *MasterChef* (Cielo, ogni mercoledì alle 21), un programma che mette alla prova con test ad altissima tensione aspiranti chef che vengono valutati da tre esperti: Carlo Cracco, Bruno Barbieri e Joe Bastianich (che arriva direttamente dalla versione americana dello show). Ma esiste chi fa ancora più paura, come il famoso Gordon Ramsay di *Cucine da incubo* (Real Time, tutti i martedì alle 23.10) e *Hell's kitchen* (SkyUno, il lunedì alle 20.10), in cui comanda e coordina 16 poveri aspiranti cuochi: nessuno di loro ha la più vaga idea di quello che può accadere da un minuto all'altro e chiunque può sempre essere eliminato senza il minimo preavviso. Anche nel programma *Cuochi e fiamme* (La7D, dal lunedì al venerdì, alle 18.40), condotto dallo chef ed ex naufrago dell'*Isola dei Famosi* Simone Rugiati, due concorrenti si contendono la vittoria su quattro diversi tipi di prove: manualità, abilità, creatività e presentazione. A scegliere il vincitore è una giuria armata di gessetto, che dà i voti come a scuola. Ma la prova più divertente resta sempre vedere i volti più noti della televisione cimentarsi in *Chef per un giorno* (Lei Tv, ogni lunedì, ore 21). Perché vederli alle prese con la gestione di un ristorante può riservare delle sorprese, a volte persino piacevoli. In fondo, in cucina c'è sempre tanto da imparare. Anche su chi sta dall'altra parte dei fornelli. ■