

## Libri. "Kitchen in love" Trova il tuo menù e accendi la passione

Venti menù per alimentare le vostre e le altrui passioni. Il cibo in "Kitchen in love" di Valeria Benatti è solo uno dei tanti ingredienti di una cena perfetta per rapire il cuore del vostro commensale. L'obiettivo: trasmettere emozioni creando l'atmosfera giusta. Sono cento le ricette contenute in questo testo corredato di foto che mostrano l'apparecchiatura più indicata per ciascun piatto. Venti i menù dove niente è lasciato al caso: dalla musica al colore della tovaglia.

«A tavola, davanti a una buona bottiglia e a una ricetta preparata con cura, si riesce a riflettere meglio su se stessi e sulla vita. Guardando e gustando tutto con altri occhi» sintetizza Valeria Benatti, cuoca per passione, speaker radiofonica da un decennio su RTL 102.5, con trascorsi in tv dove ha lavorato a Mediaset, La7 e Rai.

Allora i venti menù (per vegetariani, quello di montagna "per ospiti goderecci e sanguigni",

al sapore di mare e quello per chi sa perdonare, ce n'è veramente per tutte le necessità) contenuti in questo libro, ciascuno dotato di cinque portate, ciascuno dedicato a un tema specifico, dal risultato d'effetto ma con indicazioni semplici e procedimenti veloci da realizzare (non più di due ore), diventano un indispensabile alleato per la buona riuscita della serata. Stuzzichini e antipasti "per cominciare nel modo giusto", primi veloci e libidinosi "coccole per saziare il languorino", piatti forti e succulenti "per entrare nel vivo dell'arte culinaria", contorni "imprescindibili, perché accompagnare con grazia un piatto forte è necessario", infine il dessert "un gran finale che fa sciogliere anche i cuori più duri". Con tanto di consigli ironici e dotti sugli argomenti della conversazione. (i.a.)

● **VALERIA BENATTI "Kitchen in Love", Edizioni Gribaudo, 168 pag, 18 euro.**

**Irene Arquint**



La copertina di "Kitchen in love"

